



DIAGNÓSTICO TARDÍO. Aline Griffith sabe que es celíaca desde hace 10 años, cuando tenía 78.

FAMOSOS SIN GLUTEN

"A veces la escritura es una terapia". Así explica Mercedes Pescador, directora general de la editorial LoQueNoExiste, el porqué algunos personajes conocidos se decidieron a contar en el libro *Celíacos famosos*, su día a día con esta enfermedad. "Estaban deseando desahogarse y narrar cómo les cambió la vida, porque lo cierto es que la celiaquía provoca mucho sufrimiento". La idea de esta obra, en la que colaboran actrices como María Valverde y Silvia Marsó, la condesa de Romanones, el campeón de culturismo Leo Carballo o el ex jugador de fútbol Javier Torres, surgió cuando Pescador se dio cuenta de la fuerza que une a este colectivo, "que es tremendamente social y está muy unido, y es muy desconocido. Comprendí que era necesaria una campaña informativa para darle visibilidad". El libro cuenta, además, con la aportación de Sergi Arola, que ha regalado ocho recetas inéditas que, por supuesto, están libres de gluten.

AEROPUERTOS, COMEDORES ESCOLARES Y ESTACIONES DE ESQUI

Aeropuertos Españoles y Navegación Aérea (AENA) se ha comprometido a que las nuevas concesiones de establecimientos de restauración se otorguen a empresas que ofrezcan menús libres de gluten.



Todos los colegios públicos están obligados a ofrecer en los comedores escolares un menú apto para los alumnos celíacos. Los privados y concertados pueden incluirlo o no, aun cuando, dada la movilización de los padres, cada vez es más habitual que, a la hora de contratar un servicio de catering, elijan uno que les ofrezca menús sin gluten.



Formigal, Panticosa, Cerler, Valdelinartas y Javalambre disponen de caldo y bocadillos sin gluten, y de un menú para grupos escolares que es apto para niños celíacos.

SE ACABÓ EL VETO A LA CERVEZA

Algo tan habitual como tomarse una cerveza estaba, hasta ahora, vetado a los celíacos. Pero los tiempos cambian y ya la hay sin gluten. ¿El resultado? A juicio de Federico Segarra, responsable de Relaciones Externas de Damm, inmejorable: "Daura, la cerveza Estrella Damm apta para celíacos, ha superado nuestras expectativas iniciales, y no sólo en España. En Italia, muy sensible a la dolencia por su alimentación basada en la pasta, ha tenido una gran acogida".